

ОТЗЫВ

На автореферат диссертационной работы Кузьменко Анны Викторовны «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооружённых Сил Российской Федерации», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в Совет Д215.004.01 на базе ФГКВООУ ВО «Военный институт физической культуры»

Актуальность и важность выполненного исследования не вызывают сомнений. Нельзя не отметить тот факт, что работы такого плана достаточно редки. Нам, к примеру, не встречались исследования по совершенствованию системы физической подготовленности женщин военнослужащих. Важность направления исследования подтверждается ещё и тем, что хорошо развитые, сильные мышцы живота для женщины крайне важны в биологическом плане. Анна Викторовна детально изучила научно методическую литературу по теме исследования, грамотно организовала и провела поисковые исследования и педагогический эксперимент. Проведение исследований на огромном количестве курсантов – 700 человек не позволяют усомниться в достоверности данных. Следует отметить очень важный положительный момент – грамотную статистическую обработку полученных результатов. Как правило, в диссертационных работах такого уровня, авторы представляют просто показатели значимости средних величин. Кроме того, автор доказал и апробировал эффективность практического использования основных результатов в ходе физической подготовки военнослужащих женского пола. Особо хочется отметить теоретическую часть автореферата, где Анна Викторовна, ссылаясь на данные учебников анатомии, говорит, что не только мышцы брюшного пресса сгибают туловище, и качественное выполнение норматива зависит от хорошей подготовленности ряда других мышц. Автор детально анализирует случаи травматизма, связанные с неправильным выполнением упражнения.

Мы прекрасно понимаем, что у автора не было цели и задачи вникать в терминологию «Наставлений» и применялась та терминология, которая принята в соответствующих документах. Но, с точки зрения гимнастической терминологии, наклон выполняется только из вертикального положения занимающегося. Упражнение, описываемое в тексте, не что иное, как поднятие туловища из положения лёжа на спине. Мы не считаем это каким-либо недостатком диссертационной работы. Повторимся – автор использовал принятую терминологию.

Результаты исследования, приведённые в автореферате, убедительно доказывают, что упругость опоры (асфальт или прорезиненная поверхность) не играют никакой роли при сдаче норматива «бег на 1000 метров».

Уверены, Кузьменко Анна Викторовна заложила прочный фундамент совершенствования очень важного раздела – физической подготовленности военнослужащих женщин.

Актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, достоверность полученных результатов и грамотная статистическая обработка, а также публикация результатов исследования в журналах, рекомендованных ВАК РФ, позволяют с большой уверенностью говорить о соответствии диссертации требованиям ВАК РФ. Диссертация А.В. Кузьменко является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на должном уровне в соответствии со специальностью 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Тема диссертации соответствует профилю Совета Д215.004.01, а её содержание отвечает требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук (п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842).

По нашему глубокому убеждению, автор диссертационного исследования, Анна Викторовна Кузьменко, достойна присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, профессор, заведующий кафедрой теории и методики гимнастики Московской государственной академии физической культуры

Биндусов Евгений Евгеньевич

Подпись руки Биндусова Е.Е. заверено

Начальник управления кадров и
делопроизводства

Б.З. Налимова

25.05.2021

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

Биндусов Евгений Евгеньевич

Адрес: 140032, Московская область, Люберецкий район, пос. Матаховка, ул. Шоссейная, д. 35

E-mail: bindusov50@mail.ru

Телефон: 8 925 198 97 79

