

Автономная некоммерческая
образовательная организация высшего
образования «Подольский социально -
спортивный институт»
142116, Московская область, Городской
округ Подольск, г. Подольск, ул. Халатова,
д. 3, тел.(факс):8 (4967) 63-40-12, e-mail:
pssi18@bk.ru

В диссертационный совет
ДС 215.004.01



УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНООВО «ПССИ»
Нелюбин В.В.
«24» мая 2021 г.

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Кузьменко Анны Викторовны на тему: «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

В соответствии с Наставлением по физической подготовке в ВС РФ (НФП-2009) одним из направлений повышения боеготовности армии и флота выступает физическая подготовка. Это обусловлено не только количеством времени, которое отводится на физическую подготовку, но и широким спектром ее педагогических возможностей, которые могут быть использованы в целях всестороннего и целостного развития личности военнослужащего. Однако положительный эффект такого воздействия также зависит и от технически правильного выполнения тех или иных физических упражнений, их оптимального применения военнослужащими.

Анализ научных работ, проведенный автором, свидетельствует о том, что проблеме оптимизации физической подготовки военнослужащих женского пола посвящено достаточное количество исследований. Однако, вопросы технических требований упражнений, выносимых на проверку уровня физической подготовленности и входящих в ВСК, не освещались. Коррекции подвергались лишь упражнения на развитие специально-прикладных навыков. В связи с этим, актуальность диссертационного исследования Кузьменко А.В. не вызывает сомнений.

Также автор обращает внимание на то, что в армии США одно из

упражнений, входивших в тест по физической подготовке, а именно «Наклон туловища вперед» уже исключено из употребления по причине имевших место травм позвоночника.

Анализ содержания автореферата показал, что автором поставлены задачи, ориентированные на достижение цели и проверку гипотезы, а положения, выносимые на защиту, в полной мере отражают научную новизну исследования. Следует отметить, что предложенные соискателем решения аргументированы и обоснованы.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, представленных в исследовании, подтверждается:

- применением методов научно-педагогического обобщения, адекватных исследовательским задачам;
- организацией педагогического эксперимента в соответствии с научной логикой, а его продолжительность является достаточной для достижения заявленных целей;
- проведением обсуждения полученных в ходе научного исследования результатов;
- использованием корректных методов обработки материалов научно-педагогического исследования.

Выводы, которые сформулировал автор, логично вытекают из содержания работы и соответствуют поставленным задачам.

Таким образом, задачи, поставленные в работе, успешно решены, цель диссертационной работы достигнута. Это дает основание утверждать, что диссертационное исследование полностью завершено.

Текст автореферата полностью соответствует содержанию диссертации. В нем полноценно излагаются основные положения и результаты проведенного исследования, раскрыта сущность и главная идея работы.

Указанные результаты диссертации, как видно из автореферата, опубликованы в 4 рецензируемых журналах из перечня ВАК Минобрнауки РФ.

Автором по тексту допущены ряд редакционных погрешностей, стилистических ошибок, которые не сказываются на качестве научного труда и не меняют позитивной, достаточно высокой оценки исследования в целом.

Заключение. Научный труд, представленный капитаном Кузьменко А.В., на тему: «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации», является самостоятельной и законченной научно-

квалификационной работой, обладает внутренним единством и отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842 (п.п. 9,10,11,13,14), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв подготовлен заведующим кафедрой Автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования «Подольский социально - спортивный институт», кандидатом педагогических наук, доцентом Клименко Сергеем Викторовичем (142116, Московская область, Городской округ Подольск, г. Подольск, ул. Халатова, д. 3, тел.(факс):8 (4967) 63-40-12, e-mail: pssi18@bk.ru; 8 (926) 579 72 50. E-mail: arek62@mail.ru), обсужден и одобрен на заседании кафедры физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры Автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования «Подольский социально-спортивный институт» «24» мая 2021 г. Протокол № 9.

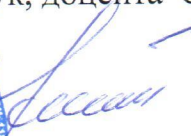
Заведующий кафедрой
ФКС и АФК АНОО ВО ПССИ
кандидат педагогических наук, доцент
«24» мая 2021 г.



С. В. Клименко

Подпись кандидата педагогических наук, доцента С.В. Клименко заверяю:

Ректор АНООВО «ПССИ»

В.В. Нелюбин

Контактная информация:

Автономная некоммерческая образовательная организация
высшего образования «Подольский социально-спортивный институт»,

Почтовый адрес:

142116, Московская область, Городской округ Подольск, г. Подольск, ул.
Халатова, д.3

Телефон: +7 (4967) 63-40-12, e-mail: pssi18@bk.ru

E-mail: arek62@mail.ru