

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузьменко Анны Викторовны на тему: «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Актуальность физической подготовки военнослужащих женского пола не подвергается сомнению. Так конкретизация нормативных требований к указанному контингенту на официальном уровне впервые была прописана в НФП-87. За прошедшие три десятилетия перечень предложенных упражнений существенно не изменился. Однако, количество военнослужащих женского пола в рядах ВС РФ увеличивается, а технические требования некоторых упражнений подвергаются сомнению. При этом, показатели физической подготовленности являются значимыми характеристиками профессиональной пригодности военнослужащих независимо от их пола, в связи с чем возникает необходимость регламентации этой составляющей с непременным учетом особенностей женского организма на основе понимания первостепенности его репродуктивной функции.

Анализ научных работ, сделанный автором, свидетельствует, что вопросы физической подготовки военнослужащих женского пола нашли свое отражение в научной и практической областях, вместе с тем технические требования отдельных контрольных упражнений не подвергались уточнению более 30 лет. Все это говорит об актуальности исследуемой автором темы.

Научная новизна работы заключается в том, что автором впервые с помощью электромиографии было исследовано выполнение упражнения № 2 «Наклон туловища вперед» с прямыми и согнутыми ногами военнослужащими женского пола, экспериментально доказана безопасность и оптимальность техники выполнения данного упражнения с прямыми ногами, а также разработаны нормативы его оценивания. Помимо этого обоснована независимость полученных результатов в беге на 1 км военнослужащими женского пола на прорезиненной дорожке стадиона и асфальте.

В автореферате в полной мере изложены основные результаты диссертационной работы А.В. Кузьменко в соответствии с ее содержанием. Отражена научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования. Сделанные выводы согласуются с задачами исследования. Материал наглядно проиллюстрирован. Текст автореферата оформлен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.11-2011. Содержание автореферата полностью соответствует структуре и содержанию работы.

Таким образом, содержание автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационное исследование Кузьменко Анны Викторовны на тему: «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации» представляет собой заверченный научно-квалификационный исследовательский труд, который отвечает требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук.

Отзыв подготовлен доцентом 15 кафедры физической подготовки, Военной академии материально - технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева (города Омск) «Омский автобронетанковый

инженерный институт» Министерства обороны Российской Федерации, кандидатом педагогических наук, подполковником Мисоченко Анатолием Николаевичем.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры физической подготовки Омского автобронетанкового инженерного института. Протокол №12 от 31 мая 2021 года.

Доцент 15 кафедры физической подготовки,
кандидат педагогических наук
подполковник

А.Мисоченко

Подпись Мисоченко Анатолия Николаевича заверяю,
Начальник отдела кадров Омского автобронетанкового
инженерного института
майор



Р. Тухтаметов

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

Мисоченко Анатолий Николаевич
Подполковник, кандидат педагогических наук
ФГКВОУВО Омский автобронетанковый инженерный институт
Кафедра физической подготовки
Омск, 14 военный городок
MAN197912@mail.ru
89136804301