



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБОРОНЫ РОССИИ)

**ВОЕННО-КОСМИЧЕСКАЯ
АКАДЕМИЯ ИМЕНИ
А.Ф.МОЖАЙСКОГО**

г. Санкт-Петербург, 197198

«25» июне 2021 г. № 15/1138

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника

Военно-космической академии

имени А.Ф. Можайского

по учебной и научной работе

доктор технических наук, профессор

генерал-майор



Ю.Кулешов

2021 г.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузьменко Анны Викторовны на тему: «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Актуальность исследования представленной работы определяется неоднозначностью требований к отдельным контрольным упражнениям, представленным в Наставлении по физической подготовке 2009 года, а именно, к упражнению № 2 «Наклон туловища вперед» на развитие силы и упражнению № 45 «Бег на 1 км» на развитие выносливости у военнослужащих женского пола ВС РФ.

В автореферате диссертационного исследования корректно и понятно прописан научный аппарат исследования, сформулированы цель, задачи, гипотеза, указаны объект и предмет, а также представлены положения, выносимые на защиту, что позволяет судить о достаточно высоком уровне методологической культуры соискателя.

Теоретическая значимость работы заключается в экспериментальном доказательстве с помощью ЭМГ безопасности и оптимальности техники выполнения упражнения № 2 «Наклон туловища вперед» военнослужащими женского пола с согнутыми в коленях ногами по сравнению с прямыми ногами, что явилось основанием для пересмотра применяемого варианта упражнения и внесения изменений в его оценивание.

Также результаты выполнения упражнения № 45 «Бег на 1 км» военнослужащими женского пола на прорезиненной дорожке стадиона и

асфальтовом покрытии служат основанием для оставления без изменений существующих нормативов его оценивания.

Практическая значимость рассматриваемого исследования заключается в уточнении нормативных требований по физической подготовке для военнослужащих женского пола в указанных контрольных упражнениях.

Ознакомление с авторефератом диссертации позволяет высказать автору некоторые замечания:

1. В автореферате не представлена количественная характеристика результатов первичного исследования при выполнении упражнений № 2 (наклоны туловища вперед) и упражнения № 45 (бег на 1 км) из НФП -2009.

2 В автореферате представлен, но не в полной степени раскрыт анализ физической подготовки иностранных армий, по изучаемым упражнениям.

Указанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают положительного мнения о диссертационной работе.

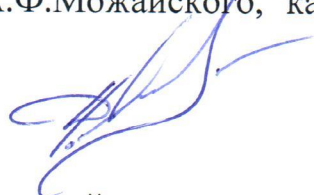
Автореферат содержит достаточно полную информацию о содержании самой работы. Это позволяет заключить, что диссертационное исследование Кузьменко Анны Викторовны представляет собой завершенную научно-квалификационную работу, которая соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв подготовлен:

кандидатом педагогических наук, старшим преподавателем кафедры физической подготовки Военно-космической академии имени А.Ф.Можайского подполковником Новиковым Денисом Анатольевичем. Обсужден и одобрен на заседании кафедры физической подготовки протокол № 11 от «25» мая 2021 г.

Старший преподаватель кафедры физической подготовки Военно-космической академии имени А.Ф.Можайского, кандидат педагогических наук

подполковник



Д.Новиков

Начальник кафедры физической подготовки Военно-космической академии имени А.Ф.Можайского, кандидат педагогических наук, доцент

полковник



В.Лапин

«04». июня. 2021 г.

ФГБВОУ ВО «Военно-космическая академия имени А.Ф.Можайского» МО РФ, 197198,
г. Санкт-Петербург, ул. Ждановская, д. 13

Сведения о лице, подготовившем отзыв:

ФИО: Новиков Денис Анатольевич.

Ученая степень, ученое звание: кандидат педагогических наук.

Место работы: ФГБВОУ ВО «Военно-космическая академия имени А.Ф.Можайского» МО
РФ.

Должность: старший преподаватель кафедры физической подготовки Военно-космической академии имени А.Ф.Можайского.

Телефон служебный: 8 (812) 347-96-31.

Электронная почта: tixiyru@mail.ru