

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузьменко Анны Викторовны на тему:
«Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола вооруженных сил Российской Федерации», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационный совет Д215.004.01 на базе Военного института физической культуры

Высокие требования к уровню физической подготовленности военнослужащих, в том числе женского пола, а также увеличение числа женщин в Вооруженных Силах Российской Федерации на современном этапе, обуславливают необходимость совершенствования самого процесса физической подготовки.

Необходимо отметить, что в наставлении по физической подготовке за последние тридцать лет перечень контрольных упражнений незначительно менялся. Данные корректировки не вносили существенных изменений. Вместе с тем, количество женщин военнослужащих в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации только увеличивается. При этом популярность выбора данного профессионального пути среди девушек только растет. Однако независимо от пола военнослужащих показатели физической подготовленности являются важными характеристиками профессиональной пригодности, очевидна необходимость регламентации этой составляющей с неременным учетом особенностей женского организма на основе понимания первостепенности его репродуктивной функции.

Среди всех возможных форм контроля за уровнем физической подготовленности одно из основных мест занимает тестирование. Данный вид контроля предусматривает проведение однократного или многократных испытаний исследуемого путем выполнения определенного контрольного упражнения или комплекса таких упражнений. Также позволяет в объективно измеримых оценках, определить на данный период времени уровень развития отдельных физических качеств или физической подготовленности военнослужащего в целом.

В свою очередь, объективность и измеримость полученных результатов открывают широчайшие возможности для управления процессом физической подготовки – от корректировки содержания и направленности до совершенствования методов обучения и повышения эффективности стимулирования к самостоятельным занятиям.

Данные обстоятельства свидетельствуют о высокой актуальности выбранного соискателем направления и даёт основания к проведению научных исследований по обоснованию детального подхода к построению физической подготовки военнослужащих женского пола. При этом данное направление полностью согласуется с действующей Концепцией развития физической культуры и спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации.

В анализируемом автореферате диссертанта импонирует логика подхода исследователя к решению научных задач. С учётом выявленных критериальных показателей подобран комплекс информативных методов исследования, адекватных его цели, задачам, объекту, предмету; осуществлена корректная математическая обработка цифрового материала. Всё это обеспечило надёжное теоретическое и экспериментальное обоснование организационно-методических приёмов для коррекции нормативных требований в физической подготовке женщин военнослужащих, опирающихся на фундаментальные научные труды, учебно-методические и программные разработки.

Полученные автором научные данные дополняют теорию и методику физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры и доказывают целесообразность внесения изменений в нормативные требования в упражнениях

на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на 1 км у военнослужащих женского пола с учетом новых данных о безопасной технике и оптимальных условиях их выполнения.

Следует отметить особую значимость диссертационной работы для практического применения. Полученные результаты могут быть введены в новое Наставление по физической подготовке и использованы непосредственно в учебно-тренировочном процессе образовательных организаций Министерства обороны Российской Федерации, а также при выполнении нормативов по физической подготовке военнослужащими женского пола. Непременным достоинством работы является предложенный инструментарий для научного исследования. В работе использовалась электромиография и научно обоснованы изменения нормативных требований к технике выполнения упражнений.

Достоверность полученных результатов и выводов обеспечивается соблюдением общенаучных и методологических принципов научно-педагогического исследования; ориентацией на общепринятые педагогические идеи, составившие исходную теоретическую и методологическую основу исследования; опорой на теоретическую базу проблемы коррекции нормативных требований. Выводы соответствуют поставленным задачам и логично вытекают из материалов исследования. Материалы диссертации представлены в 6 публикациях, в числе которых 4 статьи в журналах из перечня ВАК РФ.

Заключение. В целом, представленный автореферат позволяет сделать вывод, что диссертация Кузьменко Анны Викторовны является самостоятельным, целостным и законченным научным исследованием, выполненным на должном научном уровне в соответствии с паспортом специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Представленная диссертация отвечает требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук (п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 в ред. от 01.10.2018 г.): Автор диссертационного исследования «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола вооруженных сил Российской Федерации» Анна Викторовна Кузьменко заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры физической подготовки
ФГКОУ ВО «Белгородский юридический институт
Министерства внутренних дел
Российской Федерации имени И.Д. Путилина»
кандидат педагогических наук, доцент
старший лейтенант полиции

« 21 » _____ 2021 г.

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

ФИО: Третьяков Андрей Александрович.

Адрес: 308007, г. Белгород, ул. Гагарина, д. 23, кв. 16.

Телефон: 8-920-552-37-69.

Электронная почта: delphin87@inbox.ru.

Полное название организации: Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации имени И.Д. Путилина»

Телефон: 8 (4722) 557113

Электронная почта: belui@mvd.ru



А.А. Третьяков