

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Кузьменко Анны Викторовны «КОРРЕКЦИЯ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ В КОНТРОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ НА СИЛУ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА И ВЫНОСЛИВОСТЬ В БЕГЕ НА ОДИН КИЛОМЕТР У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ЖЕНСКОГО ПОЛА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**, представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

В Российской армии и армиях других стран количество женщин военнослужащих становится все больше. Требования воинской службы, предъявляемые к физической подготовленности женщин, являются высокими. Однако, отдельных критериев и оценки профессиональной пригодности женщин к службе в армии не разработано, следовательно, нет и специальных методик их физического совершенствования.

В числе проблемных вопросов физической подготовки военнослужащих женского пола достаточно сложным и требующим особого внимания является вопрос нормативных показателей, включая их безопасность и информативность. Поэтому разработка научного подхода к выбору контрольных упражнений и нормативных оценок их выполнения имеет значение как для теории и методики физической культуры, так и для военной педагогики в целом. В связи с этим диссертационное исследование А.В.Кузьменко является актуальным и своевременным.

Ведущей идеей исследования стало обоснование подхода к оценке уровня развития отдельных физических качеств на основе рационализации условий их выполнения с позиции обеспечения здоровья и эффективности профессиональной деятельности. На основе изучения большого объема научной литературы автор выявила, обобщила и систематизировала научные представления о рациональном, биомеханически правильном выполнении двух контрольных упражнений - «Наклон туловища вперед» и бег 1000 м.

В ходе теоретического и эмпирического исследования соискатель смогла:

- установить с помощью электромиографии варианты техники выполнения упражнения на силу мышц брюшного пресса военнослужащими женского пола с прямыми и согнутыми ногами;
- обосновать изменение нормативных требований к технике выполнения упражнения №2 «Наклон туловища вперед»;
- нормировать результаты выполнения упражнения № 2 «Наклон туловища вперед» военнослужащими женского пола с согнутыми в коленях ногами;
- доказать независимость результатов выполнения упражнения № 45 «Бег на 1 км» военнослужащими женского пола от вариантов его выполнения на прорезиненной дорожке стадиона или асфальте.

В исследовании применен необходимый и достаточный комплекс теоретических, эмпирических и статистических методов исследования, полностью соответствующих целям, объекту, предмету, гипотезе и задачам

исследования, что определяет достоверность полученных данных. Исследование проведено на большой выборке испытуемых (более 700 человек) с применением современных технических разработок, что характеризует статистическую значимость полученных данных.

По материалам диссертации опубликовано шесть научных статей, четыре из которых в журналах по Перечню ВАК РФ. Результаты работы включены в отчетные материалы НИР ВИФК «Медико-биологическое сопровождение образовательного процесса в военно-физкультурном вузе» (шифр «Сопровождение») и «Совершенствование системы нормативных документов по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации» (шифр «Система»).

Диссертационное исследование А.В.Кузьменко выполнено на высоком уровне, является законченным научно-квалификационным трудом.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Считаю, что автореферат диссертации А.В.Кузьменко на тему «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации», соответствует п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» №842, принятом Правительством РФ 24 сентября 2013 года, а автор ее заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук (13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры), профессор, заведующий кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО «Калининградский государственный технический университет»

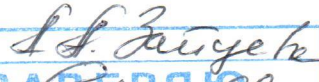
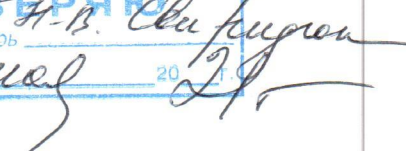


Зайцев Анатолий Александрович

Зайцев Анатолий Александрович: 236000, г. Калининград, ул. Советский проспект, 1. тел. 8 (4012) 69-01-23, e-mail: anatoly.zajcev@klgtu.ru, заведующий кафедрой физической культуры Калининградского государственного технического университета.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет», тел.: 8 (4012) 99-59-01, г. Калининград, ул. Советский проспект, 1.



одпись 
 ЗАВЕРЮ
 ученым секретарь 
 27 мар 2017