

## ОТЗЫВ

официального оппонента – доктора педагогических наук, доцента Худайназаровой Динары Равшановны на диссертацию Кузьменко Анны Викторовны «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Диссертация А.В. Кузьменко представляет собой исследование, которое направлено на научное обоснование внесения изменений в нормативные требования отдельных контрольных упражнений для военнослужащих женского пола с учетом данных об оптимальных условиях их выполнения.

**Актуальность выбранной темы** исследования не вызывает сомнения, поскольку обусловлена научным обоснованием изменений в нормативные требования контрольных упражнений по физической подготовке для военнослужащих женского пола и внесением их в соответствующие нормативно-правовые акты.

В настоящее время немаловажным является вопрос о физической подготовке военнослужащих женского пола, нормативные требования к которой впервые были указаны в Наставлении 1987 года, однако за более чем 30 лет установленный в документе перечень физических упражнений и требований к ним существенно не изменялся. Вместе с тем, число военнослужащих женского пола Вооруженных Сил нашей страны уже превышает 40 тысяч и продолжает расти.

В связи с намеченной тенденцией, а также некорректной формулировкой отдельных упражнений для военнослужащих женского пола, возникла потребность пересмотра отдельных контрольных упражнений для военнослужащих женского пола, как в процессе их тренировочной деятельности, так и для проверки уровня их физической подготовленности.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации,** обеспечена соблюдением общенаучных и методологических принципов научно-педагогического исследования; ориентацией на фундаментальные труды по педагогике, знанием основ теории и методики физической культуры, включая её прикладной аспект.

Диссертантом квалифицированно выявлена проблема исследования, определены его объект, предмет, цель, задачи. Положения, выносимые на защиту, убедительно доказаны. Всё это позволяет охарактеризовать научный понятийный аппарат, как продуманный и обоснованный.

В целом, исследование отличается структурное единство и системность подходов. Его теоретическая часть логично взаимосвязана с экспериментальной, использованы корректные методы исследования.

**К наиболее существенным научным результатам диссертационной работы, соответствующим задачам исследования, необходимо отнести:**

- определение оптимального варианта техники выполнения упражнения № 2 «Наклон туловища вперед» военнослужащими женского пола;
- изменение 100-балльной шкалы оценивания упражнения № 2 «Наклон туловища вперед» с согнутыми ногами для военнослужащих женского пола, где максимальный результат – 60 и более раз за минуту (100 баллов), усредненный результат – 45 раз (70 баллов), пороговый минимум – 19 раз (18 баллов);
- определение нецелесообразности внесения изменений в нормативные требования упражнения № 45 «Бег на 1 км» военнослужащими женского пола, так как полученные результаты выполнения данного упражнения на прорезиненной дорожке существенно не отличаются от результатов на асфальтовом покрытии.

Перечисленные результаты исследования А.В. Кузьменко представляют ценность для дальнейшего развития научных знаний в сфере теории и методики физического воспитания и профессионально-прикладной физической культуры, что определяет **значимость для науки и практики полученных автором результатов.** При этом в практическом плане особой ценностью обладают данные о том, что полученные результаты в упражнении № 2 «Наклон туловища



вперед» указывают на необходимость разного подхода к начислению баллов за выполнения данного упражнения с прямыми и согнутыми ногами, что может быть учтено в новом Наставлении.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Результаты исследования апробированы и внедрены в учебно-тренировочный процесс Военного университета Министерства Обороны Российской Федерации, г. Москва, Военно-космической академии имени А.Ф. Можайского, г. Санкт-Петербург и Военной академии связи им. Маршала Советского Союза С.М. Буденного, г. Санкт-Петербург.

В перспективе их целесообразно использовать не только в реальной работе с курсантами женского пола военно-учебных заведений, но также в процессе проверки уровня физической подготовленности военнослужащих женского пола.

Материалы диссертационного исследования прошли должную апробацию в виде докладов на научных конференциях, отражены в 6 публикациях, 4 из которых – в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень ВАК РФ. Автореферат отражает основное содержание диссертационной работы и оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ.

**Недостатки работы.** Несмотря на общее положительное впечатление от диссертационной работы А.В. Кузьменко, следует обратить внимание на следующие недостатки:

- 1) в исследовании опыт иностранных государств по вопросам физической подготовки военнослужащих женского пола раскрыт недостаточно полно;
- 2) в практических рекомендациях следовало отдельно вынести указания относительно техники бега и специализированной обуви для бега на 1 км;
- 3) в диссертации соискателя встречаются ряд орфографических, синтаксических ошибок (6, 13, 41, 61, ...).

Вместе с тем, большинство отмеченных замечаний носят дискуссионный и уточняющий характер и не исключают общей положительной оценки диссертации А.В. Кузьменко.

**Заключение.** Диссертационная работа Кузьменко Анны Викторовны «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (пп. 4.2). Диссертация отвечает требованиям п.п.9-14 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. Работа соответствует профилю Совета Д 215.004.01. Её автор, Кузьменко Анна Викторовна, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

*Официальный оппонент:*

доктор педагогических наук, доцент, старший научный сотрудник научно-исследовательского отдела Военной академии связи имени Маршала Советского Союза С.М. Буденного



Худайназарова Динара Равшановна

«10» июня 2021 г.



М.П. МОЩНИКОВ  
Н.П. АЛЬНИКОВ  
А.П. ГОЛОВИН  
2021 г.