

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
Военно-медицинской академии
по учебной и научной работе
доктор медицинских наук профессор
Б.Н. Котив

«10.06.2021» 2021 г.
рег. № 4/16/577

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Кузьменко Анны Викторовны на тему «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с существующими отраслями науки и практической деятельности.

Актуальность темы выполненного автором исследования не вызывает сомнений, поскольку в настоящее время в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации служат тысячи военнослужащих женского пола, а большинство военных должностей для них предполагает выполнение задач по предназначению в условиях гипокинезии и гиподинамии, что приводит к ограничению двигательной активности, а соответственно способствует атрофии мышц, утомлению нервной системы, нарушению биомеханических процессов в организме и других негативных для организма последствий.

Исследования в этом направлении подтверждают, что одним из действенных средств повышения устойчивости организма к неблагоприятным факторам в условиях ограниченной двигательной активности и гиподинамического режима работы является физическая подготовка. Наряду с этим, в этом аспекте исследования ученых подтверждают важную роль оптимизации двигательной активности и физических упражнений в процессе профессиональной деятельности, поскольку укрепление здоровья и обеспечение работоспособности –

важнейшие задачи для личного состава Вооруженных Сил Российской Федерации. При этом научно доказано, что для их профилактики роль физической подготовки незаменима.

Для сферы физической подготовки военнослужащих характерно регулярное обновление нормативных документов, о чем свидетельствует непрерывная работа по коррекции действующего Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (далее – НФП) с последующей разработкой новых. Аналитическая работа в этом направлении объясняется рядом причин, из которых основными являются:

обновление научных данных о воздействии физических упражнений на занимающихся; появление новых способов регистрации параметров движений человека, включая высокотехнологичные; совершенствование спортивного оборудования и инвентаря, в т.ч. разработка специализированной одежды и обуви, что влечет за собой улучшение среднестатистических показателей физической подготовленности.

Значимым вопросом, требующим отдельного внимания, является вопрос о физической подготовке военнослужащих женского пола. За прошедшие три десятилетия предложенный в документе перечень упражнений подвергался коррекции, однако существенных изменений не произошло. Поскольку показатели физической подготовленности являются значимыми характеристиками профессиональной пригодности военнослужащих независимо от их пола, очевидна необходимость регламентации этой составляющей с непременным учетом особенностей женского организма на основе понимания первостепенности его репродуктивной функции.

Перечисленные факты в целом свидетельствуют об актуальности более детального подхода к построению физической подготовки военнослужащих женского пола на научной основе, что полностью согласуется с действующей Концепцией развития физической культуры и спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации, в которой в числе прочего декларируется значимость применения научных исследований и новых технологий в сфере физической культуры и спорта.

В числе проблемных вопросов физической подготовки военнослужащих женского пола достаточно сложным и требующим по причине имевших место многочисленных случаев травматизма особого внимания является вопрос нормативных показателей, включая их безопасность и информативность, особенно в плане развития физических качеств «Сила» и «Выносливость».

Автор диссертационного исследования свидетельствует о целесообразности уточнения безопасной техники выполнения упражнений военнослужащими женского пола не только на силу, в данном случае, мышц брюшного пресса с учетом новых данных о его воздействии на организм, но и на тип бегового покрытия в ходе подготовки и выполнения нормативов на выносливость, включая преимущественно упражнение в беге на один километр.

Автором отмечено, что имеющиеся в подразделениях спортивные объекты не всегда соответствуют указанному перечню, а поэтому требуется уточнение различных вариантов покрытий в целях обеспечения безопасности для занимающихся, а также степени их влияния на результат выполнения упражнения с позиции соответствия нормативным требованиям.

Таким образом, актуальность исследования определена неоднозначностью предпосылок к требованиям в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на 1 км у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации, что обуславливает проблему исследования, заключающуюся в противоречии между действующими параметрами техники, условиями выполнения контрольных упражнений и их оптимальными вариантами, с позиции обеспечения здоровья и эффективности профессиональной деятельности.

Научная новизна исследования, полученные результаты, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации.

Научная новизна исследования состоит в том, что:

впервые с помощью электромиографии исследованы варианты техники выполнения упражнения на силу мышц брюшного пресса военнослужащими женского пола с прямыми и согнутыми ногами;

обосновано изменение нормативных требований к технике выполнения упражнения № 2 «Наклон туловища вперед» для военнослужащих женского пола;

разработаны нормативы оценивания выполнения упражнения № 2 «Наклон туловища вперед» военнослужащими женского пола с согнутыми в коленях ногами;

сопоставлены результаты выполнения упражнения № 45 «Бег на 1 км» военнослужащими женского пола на двух типах беговых покрытий – прорезиненной дорожке стадиона и асфальте;

доказана независимость результатов выполнения упражнения № 45 «Бег на 1 км» военнослужащими женского пола от вариантов его выполнения на прорезиненной дорожке стадиона или асфальте.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов.

Значимость исследования заключается в уточнении нормативных требований по физической подготовке для военнослужащих женского пола, а именно: изменение техники выполнения упражнения № 2 «Наклон туловища вперед» с соответствующим изменением балльного эквивалента полученному результату; результаты исследований позволили обосновать нецелесообразность изменения нормативных требований для упражнения № 45 «Бег на 1 км» вне зависимости от вариантов выполнения данного упражнения на прорезиненной дорожке стадиона или на асфальте.

В практическом плане результаты исследования могут быть введены в новое Наставление по физической подготовке Вооруженных Сил Российской Федерации и использованы непосредственно в учебно-тренировочном процессе образовательных организаций Министерства обороны Российской Федерации, а также при выполнении нормативов по физической подготовке военнослужащими женского пола.

Структура и содержание работы.

Представленная автором диссертационная работа состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы и 8 приложений. Текст изложен на 143 страницах компьютерного текста, включая 19 таблиц, 13 рисунков. Список литературы включает 135 источников, из них 5 – на иностранном языке.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты диссертационной работы открывают возможность оптимизации контрольных упражнений по физической подготовке и нормативов по ним для военнослужащих женского пола Вооруженных Силах Российской Федерации 1-6 возрастных групп и значительному снижению случаев травматизма в процессе совершенствования физических качеств и выполнения контрольных нормативов по исследуемым в диссертации упражнениям.

Результаты диссертационной работы автора исследования по оптимизации контрольных упражнений по физической подготовке и нормативов по ним для военнослужащих женского пола 1-6 возрастных групп рабочей группе по разработке Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации 2021 года рекомендовано принять к рассмотрению и учесть их в проекте нового Наставления.

Замечания к работе.

Отмечая в целом представленную работу как самостоятельно выполненное, законченное педагогическое исследование, имеющее высокую актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость, следует остановиться на отдельных недостатках:

1. В диссертационном исследовании сделано 6 выводов на 4 поставленные задачи, что, на наш взгляд, несколько недостаточно. К тому же, 3-6 выводы носят краткий характер, а потому их следовало бы расширить по содержанию проведенного исследования.

2. В разделе практической значимости исследования говорится об уточнении нормативных требований по физической подготовке для военнослужащих женского пола с соответствующим изменением балльного эквивалента полученному результату по исследуемым упражнениям, но в 4-й задаче исследования поставлена задача только на обоснование изменения нормативных требований в упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на 1 километр у военнослужащих женского пола без акцента на изменение балльного эквивалента полученному результату по исследуемым упражнениям, что говорит либо о некотором несоответствии поставленной задаче, да и 4-6 выводы подтверждают как сравнительный анализ выполнения упражнений, так и их содержание и по описанию, и по результатам.

3. Акт внедрения результатов исследования от 10.03.2021 г. установил только то, что результаты диссертационного исследования автора в обобщенном виде учтены в ходе разработки Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации 2021 года для военнослужащих женского пола 1-6 возрастных групп, а об их внедрении не говорится.

4. В диссертации и автореферате автора исследования встречаются ряд орфографических, синтаксических ошибок (5, 6, 13, 41, 59, 61).

К тому же, список сокращений на с. 19 диссертации назван на с. 107 в более расширенном виде, а размер шрифта автореферата диссертации, кроме 2-й страницы, следовало бы привести к общепринятому размеру, т.е. к 14-му, тем более, что начало автореферата с такого размера шрифта и начиналось.

В целом же, указанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общую положительную оценку работы, поскольку научная задача исследования и поставленные в нем задачи полностью решены.

Заключение.

Диссертация Кузьменко Анны Викторовны на тему «Коррекция нормативных требований в контрольных упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на один километр у военнослужащих женского пола Вооруженных Сил Российской Федерации», представленная к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится новое решение актуальной научной задачи по обоснованию внесения изменений в нормативные требования в упражнениях на силу мышц брюшного пресса и выносливость в беге на 1 км у военнослужащих женского пола с учетом новых данных о безопасной технике и оптимальных условиях их выполнения, что, несомненно, будет способствовать повышению уровня физической подготовки военнослужащих женского пола 1-6 возрастных групп.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата педагогических наук, а её автор достоин присуждения искомой степени по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании кафедры физической подготовки ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ, протокол заседания № 14 от «09» июня 2021 года.

Начальник кафедры физической подготовки
кандидат педагогических наук доцент

Марьин Алексей Анатольевич

Старший преподаватель кафедры физической подготовки
кандидат педагогических наук профессор

Стороженко Иван Иванович